

第5回伊万里アンチエイジングフォーラム

平成30年9月1日(土)開催!

「もうトシやっけん」はタブー!

～健康づくりは運動から～

1. 開会(14:00)
開会后、クアハウス謙仁の杜 健康運動指導士 諸熊由佳による簡単な脳トレエクササイズを行います★
2. 特別講演(①14:30~14:45、②14:50~15:50)
 - ① 座長：社会医療法人謙仁会 山元記念病院 副院長 小川 健一
 - ② 座長：社会医療法人謙仁会 理事長 山元 章生

特別講演1

樋口 正晃先生

「脳の医者が考える

究極のアンチエイジング」

医療法人 陽明会 樋口病院 副院長

特別講演2

久保田 史郎先生

「水中散歩で元気に長生き」

株式会社 ^{かせ} 風 久保田生命科学研究所

医学博士 医療ジャーナリスト

著書：安産と予防医学「THE OSAN」

「カンガルーケア」と「完全母乳」で赤ちゃんが危ない
妊婦と赤ちゃんに学んだ「冷え性と熱中症の科学」

3. 質疑応答(15:55~16:00)
座長：社会医療法人謙仁会 山元記念病院 脳疾患研究センター長 佐々木 隆光
4. 閉会：社会医療法人謙仁会 山元記念病院 脳疾患研究センター長 佐々木 隆光

【後援】

伊万里市、伊万里有田地区医師会、伊万里有田地区薬剤師会

●場所：伊万里市民センター 文化ギャラリー

●時間：14時講演開始(受付13時半～)

※当日クアハウス謙仁の杜は休館日となります。振替で8月31日(金)に18時まで営業します。

参加費
無料!!